

DEUTSCHNOFEN / Kursprogramm

## Ju-Jutsu im Pfarrsaal

Die SKJ setzt auf handfeste Persönlichkeitsbildung

**Deutschnofen - Auf dem Reggelberger Hochplateau führt die Katholische Jugend (SKJ) in Deutschnofen ihr abwechslungsreiches Programm im Herbst fort.**

Nach alkoholfreier Cocktail- und gut besuchter Grillparty im Sommer bietet die SKJ-Ortsgruppe um Evi Niedermaier, Lisi Thaler und Simon Mittermaier nun einen interessanten Baustein zur Persönlichkeitsentwicklung an.

In einem zehnteiligen Selbstverteidigungskurs nach Ju Jitsu lernen die Teilnehmer jeweils am Dienstag und am Freitag mit Beginn um 20 Uhr im Deutschnofener Pfarrsaal, mit möglichst einfachen Bewe-

gungen bei einem Angriff die Oberhand zu behalten.

Fabio und Egon vom Verein Ju Jitsu in Laag/Neumarkt zeigten den am Thema interessierten Jugendlichen einige überzeugende Kostproben dieses „Handwerks“. Zuvor hatte Florian Zelger mit seinen rechtlichen Hintergrundinformationen zum Thema Selbstverteidigung und Notwehr reges Interesse geweckt. Besonders für Frauen und Mädchen kann ein Selbstverteidigungskurs sehr nützlich sein.

Einen weiteren Höhepunkt im heurigen Arbeitsjahr stellt die erste Volljährigkeitsfeier der Gemeinde Deutschnofen dar, bei der die SKJ Koope-



**Die Katholische Jugend in Deutschnofen setzt auf handfeste Persönlichkeitsbildung.**

Foto: „D“

rationspartner der Gemeinde und des Jugenddienstes Bozen-Land ist. Wer sich für den Selbstverteidigungskurs inter-

essiert und einen der Restplätze ergattern will, kann dies über die Jugendtelefonnummer tun: Telefon 349/0566084.