

Ju Jitsu in Neumarkt immer ein Renner

NEUMARKT – Seit September laufen in der Turnhalle der italienischen Mittelschule von Neumarkt die Ju-Jitsu-Kurse. Anfang Jänner veranstaltet man im Unterland den dritten Winterlehrgang. Große Meister werden ihr Wissen preisgeben und ihr Können zeigen. Es wird ein interessantes Programm geben mit Block-, Hebel- und Haltegriffen. Atemi-Techniken (Hände und Beine) sowie moderne Selbstverteidigung kommen nicht zu kurz. Nähere Infos im Internet unter www.jujitsu.bz.it.