



Foto: Gasser

Technik, Konzentration und konstantes Training sind auch beim Ju jitsu sehr gefragt. Am 31. März wird in Neumarkt einiges geboten.

31. März: Ein Ju Jitsu-Tag

NEUMARKT - Am Samstag, 31. März, mit Beginn 17 Uhr, wird in der Sporthalle der Mittelschule von Neumarkt, der erste Sporttag für Kinder/Jugendliche in Ju Jitsu ausgetragen. Ermittelt wird das technische Können in der Disziplin Duo-System. Höhepunkt sind die Wettkämpfe im Fighting System. Bei dieser Disziplin beginnt man mit dem Distanzkampf und endet mit dem Bodenkampf, immer nach dem vorgegebenen Reglement. Um Verletzungen auszuschließen,

werden die Kämpfer in Alters- und Gewichtsklassen eingeteilt. Dabei sind Schüler des ASV Ju Jitsu Neumarkt und Laag.

Die Athleten aus der Emilia Romagna werden favorisiert, da sie diese Sportart schon längere Zeit ausüben und technisch gut vorbereitet sind. Dieser Sporttag in Ju Jitsu wird vom ASV c.s.r. Ju Jitsu Italien - Südtirol/Neumarkt in Zusammenarbeit mit der Raiffeisenkasse Salurn und dem Reisebüro Ignas Tour von Neumarkt veranstaltet.